

## Que se passe-t-il lors de votre bilan de santé ?



### Votre prestataire de soins va :

- Faire un examen physique
- Contrôler votre croissance et votre développement
- Poser des questions sur les antécédents de santé de votre famille
- Faire les vaccins recommandés, si nécessaire
- Parler de la santé dentaire et, si nécessaire, vous donner des suppléments de fluor, et vous référer à un dentiste
- Vérifier votre acuité auditive et visuelle
- Posez des questions sur votre santé mentale et votre bien-être émotionnel, ainsi que sur votre consommation d'alcool ou de drogues, afin de déterminer si vous avez besoin de ressources ou de soutien.
- Discuter de sujets de santé importants tels que la santé sexuelle, la nutrition, la sécurité et la protection de la peau contre le soleil

### Votre prestataire de soins contrôlera également :

- **La dépression, l'anxiété et le risque de suicide**
- **La tuberculose (TB)**, si elle est à risque
- **Le cholestérol**, en cas de risque
- **L'anémie**, en cas de risque
- **Infections sexuellement transmissibles (IST)**, en cas de risque
- **Autres problèmes de santé** ou préoccupations que vous avez

Février 2023 pour adolescents et jeunes adultes âgés de 12 à 21 ans

## Si vous avez des questions ou souhaitez en savoir plus

### Votre régime de soins gérés de Medi-Cal

Le numéro de téléphone figure sur votre carte d'identité et sur le site web de votre régime

Ou rendez-vous sur [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

### Numéro vert pour les membres de Medi-Cal

Appelez le **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)

Ou allez sur [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

### Medi-Cal Dental (Soins dentaires de Medi-Cal)

Appelez Smile, California au **1-800-322-6384** (TTY 1-800-735-2922)

Ou allez sur [smilecalifornia.org](http://smilecalifornia.org) ou [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

### Specialty Mental Health (Santé mentale spécialisée)

Appelez le **1-888-452-8609**

Pour vous renseigner sur les services relatifs à une maladie mentale grave, contactez le plan de santé mentale de votre comté à l'adresse

[www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

### Consommation d'alcool ou de drogues

Appelez le centre de ressources sur la consommation de substances psychoactives du Department of Health Care Services (DHCS)

24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 au **1-800-879-2772**.

Ou allez sur [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

### Assistance en cas de crise

Appelez la Ligne nationale de prévention du suicide au **988**

Ou appelez le **1-833-317-HOPE** (4673)

Pour recevoir en direct les conseils de CalHOPE en cas de crise,

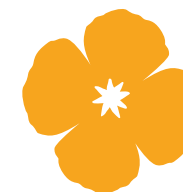
rendez-vous sur [www.calhopeconnect.org](http://www.calhopeconnect.org)

### Vos droits et obligations

Appelez le **1-888-452-8609**



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)



## Medi-Cal for Kids & Teens

Services de prévention et de traitement pour adolescents et jeunes adultes jusqu'à l'âge de 21 ans



# Medi-Cal offre des services pour adolescents et jeunes adultes jusqu'à l'âge de 21 ans

Si vous avez moins de 21 ans et que vous êtes inscrit à Medi-Cal, vous pouvez bénéficier des examens, des services et des aides dont vous avez besoin pour être ou rester en bonne santé.

Pour rester en bonne santé, il est important de passer un bilan de santé une fois par an, même si vous n'êtes pas malade.

Ceux-ci peuvent prévenir les problèmes de santé, les détecter et les traiter à un stade précoce.

Vous pouvez prendre rendez-vous à tout moment pour parler à un médecin en cas de problèmes, même si vous venez juste de faire un check-up.

Vous devez également aller chez le dentiste tous les 6 mois pour garder vos dents en bonne santé.



## Planifiez votre bilan de santé

Appelez votre régime de soins gérés. Ou appelez la ligne d'assistance aux membres de Medi-Cal au **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077).

Vous pouvez obtenir de l'aide pour :

- **Trouver un médecin** ou prendre un rendez-vous
- **Obtenir un transport gratuit** pour aller à et revenir de votre rendez-vous ou pour récupérer des médicaments, de l'équipement médical ou des consommables médicaux
- **Une assistance linguistique** lors de votre rendez-vous
- **Solliciter les services d'interprétation**

Si vous avez besoin de ce dépliant ou d'autres documents relatifs à Medi-Cal dans un **format alternatif** tel qu'une police de caractères plus grande, un format audio, un CD ou du braille, appelez le **1-833-284-0040**.

# Les services de Medi-Cal sont gratuits pour la plupart des adolescents et jeunes adultes jusqu'à l'âge de 21 ans

Tous les soins dont vous avez besoin sont gratuits, à moins que vous ayez déclaré une participation aux frais lors de votre adhésion à Medi-Cal. Ces prestations comprennent les bilans de santé, les vaccinations, les dépistages et le traitement des problèmes de santé physique, mentale, sexuelle et dentaire.

## Les services de santé sexuelle peuvent inclure :

- Des conseils et une éducation en matière de planification familiale
- Le contrôle des naissances et les contraceptifs d'urgence
- Services relatifs à l'interruption de grossesse
- Dépistage et traitement des infections sexuellement transmissibles
- Dépistage du VIH
- Soins intégrant la dimension de genre

## Les services de santé comportementale peuvent inclure :

- Thérapie individuelle, de groupe et de famille
- Conseils en cas de crise
- Gestion de cas
- Médicaments pour troubles mentaux
- Dépistage de la dépression et de l'anxiété
- Services de traitement de la toxicomanie et de l'alcoolisme



# Medi-Cal for Kids & Teens Medi-Cal pour enfants et adolescents couvre les services de gestion et de traitement des problèmes de santé

Si un médecin constate un problème de santé physique, mentale, sexuelle ou dentaire qui nécessite un traitement ou une prise en charge, Medi-Cal doit fournir et prendre en charge les soins nécessaires.

## Soins couverts par Medi-Cal for Kids & Teens :

- Services de santé physique, y compris les soins primaires et les visites de spécialistes
- Services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie ou de l'alcoolisme, y compris la thérapie
- Contrôles dentaires et services de suivi
- Soins oculaires, y compris les lunettes
- Services de santé auditive
- Dépistage et traitement du COVID-19
- Équipements et fournitures médicaux, y compris les équipements médicaux durables
- Les médicaments
- Analyses de laboratoire, y compris les analyses de sang pour le dépistage des IST, et tout soin de suivi nécessaire
- Services de santé sexuelle et reproductive
- La kinésithérapie, l'ergothérapie et l'orthophonie
- Bilans de santé pendant la grossesse
- Services de santé à domicile, y compris les soins infirmiers
- Traitement en milieu hospitalier et résidentiel
- Tous les autres services nécessaires, déterminés par votre prestataire de soins

