



# Medicamentos de salud preventiva

## Lista de medicamentos con \$0 de copago

### ¿Qué son los medicamentos de salud preventiva?

Los medicamentos de salud preventiva son medicamentos seleccionados que deben estar cubiertos sin ningún costo para usted en los planes comerciales sin derechos adquiridos (en inglés, *non-grandfathered*). Los medicamentos de salud preventiva se determinan según recomendaciones basadas en pruebas del United States Preventive Services Task Force (USPSTF, Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos) con una calificación de "A" o "B".

Para que los medicamentos de salud preventiva estén cubiertos sin ningún costo, deben ser recetados por un proveedor de atención de la salud y obtenerse en una farmacia participante de Blue Shield of California. Además, usted debe cumplir los criterios de cobertura específicos que se indican a continuación y tener un beneficio de farmacia con Blue Shield.

Los medicamentos de salud preventiva elegibles, incluidos los productos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés), necesitan una receta válida para estar cubiertos por el beneficio de farmacia. Es posible que se apliquen otros requisitos; revise los materiales de inscripción de su plan para obtener la información completa sobre la cobertura del beneficio.

Hable con su médico sobre qué medicamento puede ser adecuado para usted. Si su médico cree que un determinado medicamento de esta lista no es adecuado para usted, dígame que nos llame. Trabajaremos juntos para buscar otros medicamentos que puedan estar disponibles sin ningún costo para usted.

Si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos de salud preventiva, llame al número de teléfono que está en su tarjeta de identificación de miembro de Blue Shield.

Medicamento preventivo e indicación	Nombre del medicamento (concentraciones)	Criterios de cobertura
<b>Ácido fólico:</b> Suplemento para mujeres en edad de concebir	ácido fólico 0.4 mg, 0.8 mg	Sexo: femenino en edad de concebir
<b>Aspirina:</b> Para prevenir enfermedades del corazón y el cáncer colorrectal	aspirina 81 mg	De 50 a 59 años
<b>Aspirina:</b> Para prevenir la preeclampsia en embarazadas que tienen un alto riesgo	aspirina 81 mg	Sexo: femenino en edad de concebir
<b>Estatinas en dosis bajas a moderadas:</b> Para la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares en personas adultas que tienen un riesgo intermedio o alto	atorvastatina 10 mg, 20 mg simvastatina 5 mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg	De 40 a 75 años Uso actual de un medicamento recetado para tratar el colesterol alto, la diabetes o la hipertensión arterial, o para dejar de fumar
<b>Flúor:</b> Suplemento para niños	flúor (varias concentraciones)	De los 6 meses a los 5 años
<b>Medicamentos para dejar de consumir tabaco:</b> Intervenciones de medicamentos para quienes consumen productos de tabaco y desean dejarlos	bupropión hcl (Zyban genérico) goma de mascar de nicotina pastillas de nicotina parches de nicotina inhalador Nicotrol aerosol nasal Nicotrol vareniclina (Chantix genérico)	
<b>Medicamentos para la prevención del cáncer de seno:</b> Para las mujeres que tienen un alto riesgo de desarrollar cáncer de seno	anastrozole raloxifeno tamoxifeno	Sexo: femenino
<b>Productos para la preparación de los intestinos:</b> Para limpiar el colon antes de una colonoscopia	Gavilyte solución peg-3350 Trilyte sulfato de sodio; sulfato de potasio; sulfato de magnesio (Suprep genérico)	De 45 a 75 años
<b>Tratamiento antirretrovírico:</b> Para la profilaxis previa a la exposición (PrEP, por sus siglas en inglés) en personas que tienen un alto riesgo de contraer VIH	emtricitabina 200 mg/tenofovir 300 mg (Truvada genérico) Descovy 200 mg/25 mg Apretude	Se necesita la confirmación del uso para la PrEP para todos los medicamentos detallados Apretude está cubierto por el beneficio médico